

Praxishandbuch Coaching

Einsatzfelder, Grenzen
und Chancen

Praxishandbuch Coaching. Einsatzfelder, Grenzen und Chancen.

Coaching

- was passiert denn da?



Coaching – was passiert denn da?

Gehalt

Die Seitenzahl des Buches (über 400!) mag den beanspruchten Praktiker kurz erschrecken, doch wird sie der Fülle der Themen auf angenehme Weise gerecht. Aufbau und Struktur des Buches ermöglichen auch gedieles Überlesen von Kapiteln, die für die eigene Tätigkeit nicht relevant sind. **■ ■ ■ ■ ■**

Das Buch beantwortet 35 berechnete Fragen zum Thema Coaching und liefert einen sehr groben, punktuellen Überblick über das Thema Coaching. Darüber hinaus werden verschiedene Trainingsmaterialien für das Coaching kurz vorgestellt. **■ ■ ■ ■ ■**

Gestaltung

Auf den ersten Blick ist das Buch optisch wenig ansprechend, beim Blättern und Vertiefen ändert sich dieser Eindruck aber zum Positiven: Je nach Autor sind mehr oder weniger Bilder und Tabellen in den Text eingestreut. Grundsätzlich sind die Texte optisch gut gegliedert. Überschriften und Fettdrucke helfen, den roten Faden im Auge zu behalten. **■ ■ ■ ■ ■**

Das Buch ist optisch eine Augenweide. Überaus ansprechend sind die Farbfotografien der Trainingsmaterialien sowie verschiedener Coaching-Elemente, die den Leser emotional angenehm berühren. Dies wird durch die Anreicherung des Textes mit Zitaten noch unterstützt. **■ ■ ■ ■ ■**

Struktur

Gelungen ist die Struktur: Inhaltsübersicht und Inhaltsverzeichnis, Gliederung des Buches samt Glossar, Autoren- und Stichwortverzeichnis geben schnelle Orientierung. Ausschnittweises Lesen ist genauso möglich wie das Lesen in einem Rutsch. **■ ■ ■ ■ ■**

Das Buch ist insgesamt sehr übersichtlich. Am Anfang sind die Fragen zum Coaching aufgeführt, so dass der Leser die Antworten punktuell lesen kann. Bei Fachbegriffen im Text wird auf die Beschreibung im Glossar hingewiesen. **■ ■ ■ ■ ■**

Verständlichkeit

Im Großen und Ganzen ein sehr um Verständlichkeit bemühtes Werk. Spannend ist, die unterschiedlichen Stile der Autoren auf sich wirken zu lassen – und dann im Autorenverzeichnis mehr über die persönlichen Favoriten zu erfahren. **■ ■ ■ ■ ■**

Die lebhaftige Sprache orientiert sich ausschließlich an der Zielgruppe – den Coaching-Laien. Manche Begriffe jedoch sind extrem stark vereinfacht und leiden unter dieser Vereinfachung, denn sie sind in der Erklärung eher verfremdet. **■ ■ ■ ■ ■**

Eignung

Gut für Coaches, Personalentwickler und Personalverantwortliche geeignet. Durchaus auch für Führungskräfte und Mitarbeiter, die sich für Coaching interessieren und nach Beispielen und Argumenten suchen.

Das Buch eignet sich für den Laien, der sich dem Coaching-Thema nähern möchte: Alle Bedenken, die ein Coachee haben könnte, werden angesprochen. Für den Coach oder Experten ist es dagegen interessant, sich wieder in die Rolle des Klienten hineinzuversetzen, der zum ersten Mal ein Coaching haben möchte.

Relevanz

Für Einsteiger auf jeden Fall ein wichtiges Werk. Aber auch spannend für alle, die schon länger dabei sind: Durch die Praxis und Theorie geschickt kombinierende Darstellung und die Aufklärung in verschiedene Einsatzfelder findet man lohnenswerte Anregungen und auch Bestätigung in Bezug auf Schwierigkeiten und Grenzen von Coaching. **■ ■ ■ ■ ■**

Das Buch liefert punktuell Antworten auf Laienfragen. Die Übersicht über die Trainingsmaterialien ist indes auch für Experten von Interesse. **■ ■ ■ ■ ■**