

**Impulse für eigene Überlegungen –
Seminar mit Ute Simon-Adorf**

Balance finden in Alltag und Beruf



Im Pfarrsaal bietet

„Familie sayn“

interessante Einblicke an

BENDORE-SAYN, par. Immer mehr Menschen wünschen sich, Beruf und Familie, Spaß und Pflicht, Herausforderung und Gesundheit besser in Einklang zu bringen. „Wo ist bei Ihnen ein permanentes Übergewicht in der privaten Waagschale?“, diese und andere Fragen stellt Ute Simon-Adorf bei einem Abend, den der Zusammenschluss „Familie sayn“ im Pfarrsaal der Abtei Sayn anbietet.

„Es ist kein reiner Vortrag, es ist keine reine Diskussionsrunde – es ist von allem ein wenig“, macht Adorf als Coach und Trainerin neugierig auf Mittwoch, den 9. November. Dann startet der für alle

Interessierten gestaltete Abend um 19.30 Uhr. Bis etwa 22 Uhr werden Themen angesprochen und Impulse vermittelt, mit dem Ziel, sich selbst besser kennen zu lernen und zu verstehen. „Erlangen Sie mehr innere Sicherheit und finden Sie Ihre Balance“, fordern die Inhalte auf, sich selbst intensiv mit den Themen auseinander zu setzen. Umfangreiches Arbeitsmaterial lassen auch die Möglichkeit zu, sich nach dem Seminar mit der Materie weiter zu befassen.

Anmeldungen – es wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von fünfzehn Euro erhoben – sollten kurzfristig an Andrea Steiner-Ander (02622/167079) und Marion Nies Schmidt (02622/14130) gerichtet werden.