

UTE SIMON-ADORF

Coaching

– was passiert denn da?



Ein Buch für jedermann.

**Antworten auf 35 wichtige und
berechtigte Fragen.**

15. Habe ich es nötig?

Das können nur Sie alleine entscheiden! Und das dürfen auch nur Sie alleine entscheiden! Bedarf haben wir grundsätzlich alle. Egal ob Trainer, Manager, Hausfrau, Lehrer, Coach. Uns allen tut es gut, ab und zu einmal zu reflektieren. Antworten auf Fragen zu finden wie: „Wo stehe ich? Wo will ich hin? Bin ich noch auf meinem Weg? Was brauche ich, um meinen Weg gehen zu können? Wer ist mir nützlich?“. Wir alle wissen nicht, wie viel Zeit uns noch bleibt. Und das ist gut so. Nutzen Sie die verbleibende Zeit: Carpe diem! (Nutze den Tag)

Lassen Sie uns die Ausgangsfrage doch neu formulieren: Anstatt „Habe ich es nötig?“ sagen Sie ganz einfach „Wann gönne ich mir (wieder) einmal ein Coaching?“. Zeit, in der es nur um mich geht. Um meine Ziele, meine Wünsche, meine Ängste, meine Gedanken und meine Träume! Das haben wir doch alle „nötig“, oder 😊?

*„Wenn du willst, was du noch nie gehabt hast,
dann tu, was du noch nie getan hast.“*

Prof. Nossrat Peseschkian