

UTE SIMON-ADORF

Coaching

– was passiert denn da?



Ein Buch für jedermann.

**Antworten auf 35 wichtige und
berechtigte Fragen.**

33. Und die Kosten? Rechnet sich das für mich?

Entscheiden Sie selbst! Was sind Sie sich wert? Wie viel möchten Sie in sich selbst investieren? Wie viel Geld geben Sie zurzeit für Kleidung, Urlaub, Essengehen aus? Was gibt Ihnen diese Investition? Meistens fühlen Sie sich doch gut, weil Sie sich um sich selbst gekümmert haben. Und genau darum geht es bei einem Coaching. Sie nehmen sich Zeit für sich, für Ihre Wünsche, Gedanken, Ziele – und wie viel ist Ihnen das wert?

Manchmal gibt man sogar auch eine Menge Geld aus für Dinge, die einem schaden – vielleicht ist auch dies ein Ansatzpunkt, das eigene Geld für die eigene Person und nicht dagegen einzusetzen. Investieren Sie in sich! In Ihr Leben! Sie sind es wert!